

3 декабря отмечается Международный день инвалидов, день напоминания всем полноценно здоровым, что рядом живут люди с ограниченными возможностями здоровья. Оказать им посильную помощь, облегчить жизнь, уменьшить страдания, сделать среду обитания без барьеров - наш долг. В нашем городе есть отделение реабилитации при Комплексном центре социального обслуживания населения Центрального округа по г. о. Жигулёвск, которое такую гарантированную государством помощь гражданам пожилого возраста и инвалидам оказывает целенаправленно. Руководит отделением реабилитации Ольга Геннадьевна Бухтеева. В её подчинении психолог и специалисты по социальной работе.

Особое внимание уделяется неработающим одиноко проживающим гражданам в возрасте старше шестидесяти лет, а также инвалидам. Часто сюда за помощью обращаются люди с трагическими судьбами, те, кто в силу каких-либо обстоятельств долго находился в одиночестве, в силу своей немоги не мог быть в социуме, пережил утрату близких. В отделении они получают необходимый толчок к продолжению жизни. И, как ни странно это звучит, обретают семью. В систему реабилитации входит вовлечение людей в группы, поскольку общение очень ценно в такой ситуации. И уже в группе организуется совместная творческая деятельность, клубная работа, оздоровительные мероприятия.

При отделении сложились группы по интересам: «Кругозор», «Эрудит». Есть творческая лаборатория «Жигулёвская мозаика», где подопечные изготавливают великолепные поделки из бумаги, теста, пластилина. По вторникам собираются те, кто умеет шить, вязать. Есть волонтерская группа, она собирается по средам, делают кукол.

Специалисты отделения могут сопровождать своих подопечных в церковь, в театр или в музей, просто книгу почитать. Так, летом ездили в Ширяево и в Тольятти. В октябре за круглым столом организовали праздничное чаепитие, посвящённое Дню пожилых людей. Сейчас начали подготовку к Новому году.

В приоритете работы отделения всё, что связано со здоровьем. Реализуется программа «ЗОЖ». Особое внимание уделяют дыхательной гимнастике. Летом на свежем воздухе проводили спортивные игры с мячами, со скакалками. Какие-то занятия комбинируют. На одном, к примеру, проводят мастер-класс по питанию, на другом говорят о духовно-нравственном развитии. Пока специально разработанных программ для работы с пожилыми людьми нет, здесь создают свои, авторские. Используют в них игры, песни, шутки, конкурсы, логические цепочки, упражнения на ловкость, на внимание.

То, что среди инвалидов больше людей пожилого возраста, ни для кого не секрет. Они бывают обидчивые и рассеянные. К примеру, у человека случился инсульт, принятие болезни даётся тяжело, необходима психологическая помощь или выведение пациента из длительной депрессии. Пожилые люди не всегда охотно принимают помощь. Но когда встречаются в отделении, смотрят друг на друга, тогда заряжаются позитивной энергией, начинают больше внимания обращать на свой внешний вид, хотят быть интересными и полезными в обществе. Не ропщут на судьбу. Проходит ещё немного времени, и люди, посещающие отделение реабилитации, оттаивают, раскрываются. Они творческие, активные и, главное, уже не одинокие.

Всем здоровья! Берегите близких!